

## **CARTILLA 1.1: MUJERES**

Vivimos en una sociedad patriarcal con una organización social desigualitaria entre los géneros (Pujal i Llobart, Calatayud y Amigot, 2020), donde las mujeres son percibidas como inferiores a los hombres (Bacigalupe, et al., 2020).

Si bien se han producido varios cambios y las mujeres han logrado acceder a varios derechos, aún existen brechas que afectan e interfieren la salud mental de estas, y su rol de cuidadoras desgasta y abruma. Ser mujer se ha configurado en un factor de riesgo para desarrollar problemas de salud mental "por la acumulación de experiencias de desigualdad" (Bacigalupe, et al., 2020, p. 65).



### **¿Qué experiencias de desigualdad viven las mujeres?**

Algunas de estas experiencias están relacionadas con las brechas salariales y el rol de cuidados que desempeñan a nivel, hablándose de la doble jornada, donde además de trabajar, desempeñan las tareas domésticas y el cuidado de niños, niñas, adolescentes y adultos mayores.