

## **CARTILLA 3: LA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS MAYORES**

El Club "Amigos en Comunidad", ubicado en Ñuñoa, Santiago, es un ejemplo de cómo las personas mayores pueden y deben seguir desempeñando un papel activo y significativo en nuestra sociedad. Este espacio está dirigido a personas entre 67 y 90 años que, lejos de conformarse con el aislamiento o la pasividad, eligen mantenerse activas, implicadas y vinculadas con su comunidad. Liderado por Isabel, quien comenzó como participante y ahora es presidenta, el club ha logrado construir un espacio de encuentro donde la recreación, el aprendizaje continuo y la solidaridad son pilares fundamentales para el bienestar de sus integrantes.

Más allá de los talleres de manualidades, terapia ocupacional y actividades recreativas, lo más importante es que el club ha generado una red de apoyo mutuo, donde las personas mayores se cuidan entre sí y extienden su solidaridad hacia otros, subrayando su capacidad para seguir contribuyendo a la sociedad de manera activa.

