

REFLEXIÓN:

Esta experiencia basada en la participación activa y la solidaridad resalta la importancia de las redes de apoyo entre pares. Las personas mayores no solo reciben apoyo, sino que también se convierten en agentes de cambio y apoyo para otros y otras. El Club, entonces, no solo promueve el bienestar físico y mental, sino que también revitaliza el rol de las personas mayores en la sociedad, mostrando que su capacidad de contribuir sigue siendo valiosa y necesaria.

¿Cómo podríamos aprovechar mejor el saber y la experiencia de las personas mayores para enfrentar los desafíos actuales en nuestras comunidades, como la solidaridad?