

CARTILLA 4.3 PERSONAS MAYORES - VEJECES

De acuerdo con el Departamento de Estadísticas e información de Salud (DEIS), “las tasas de **suicidio en personas mayores** entre los años 2000 y 2017 se mantuvieron al alza, incrementándose aún más en las personas de 80 y más años” (Estadella-Guerra, Medina-Elgueta y Toro-Silva, 2023, p. 395).

Estos suicidios podrían estar relacionados con una pérdida de los roles sociales que impiden cumplir con las expectativas sociales, como trabajar y ser productivos, y la necesidad de ayuda ante la pérdida de algunas capacidades y/o enfermedades. A esto se suma, que el sistema de jubilación no permite seguridad financiera, lo que influye de manera negativa en la experiencia de la vejez.



¿Cómo podemos prevenir los suicidios de las personas mayores?

La soledad trae aparejados problemas de salud mental. Articular el acompañamiento de las personas mayores, fomentar su participación en actividades sociales y programas municipales o de SENAMA puede constituir un factor protector muy importante.