

CARTILLA 4.4 PERSONAS MAYORES - VEJECES

Participación social y redes de apoyo

En la medida que los individuos envejecen se ven reducidos sus ingresos debido a dejar de ser parte de la fuerza laboral, lo que puede limitar el acceso a bienes y servicios (Ociel, 2022), así como sentirse útiles para la sociedad. La aparición de enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento, limitaciones funcionales, labores de cuidado a niños y niñas de familiares y otras situaciones cotidianas pueden hacer que la participación social de las personas se vea disminuida y con esto, su salud mental.



¿Puede impactar la participación social en la calidad de vida de las personas mayores?

El compartir tiempo con otros a nivel familiar y social, impacta positivamente en la calidad de vida de las personas mayores. Participar de un grupo de interés, ser parte del tejido social de la comunidad de manera activa, tener tiempo de calidad con la familia mejora la calidad de vida y salud mental de las personas mayores. Cuidemos nuestros vínculos.