

CARTILLA 5.3 NIÑECES

La **dimensión emocional** en la infancia es fundamental para un desarrollo en todas las áreas del ser humano. Que cuidadoras y cuidadores sean sensibles a las necesidades, prestar atención a las señales de sus hijos e hijas y que estén disponibles a prestarles apoyo y contención ayudan a construir un vínculo cercano y amoroso entre ellos.



¿Es importante educar en emociones a nuestros niños y niñas?

La educación emocional que se entrega en la familia es fundamental para que niños y niñas puedan aprender qué están sintiendo, reconocer las distintas emociones, poder nombrarlas y por supuesto, poder gestionarlas de forma que puedan expresar de forma apropiada la emoción de cada momento, idealmente contando con la compañía de un adulto/a que le muestre que es seguro experimentar cada emoción.

