

REFLEXIÓN:

La asociación promueve una forma de vivir en armonía, el "küme mogen" o buen vivir, que aboga por un bienestar integral que trasciende las fronteras del cuerpo y el alma. Esta visión nos invita a repensar nuestras propias concepciones de salud y bienestar, integrando lo espiritual, la naturaleza y lo comunitario como pilares indispensables para un buen vivir en cualquier contexto.

¿Qué elementos del enfoque mapuche sobre la salud podrían adoptarse en nuestras propias comunidades?

