

CARTILLA 6.1 ADOLESCENCIAS

Un aspecto muy importante en la adolescencia es el grupo de referencia, donde el foco de atención cambia desde las figuras significativas de cuidado (adultos responsables) a pares, amistades. En esta etapa, el sentido de pertenencia y conformar un grupo de pares con los que la persona se identifica, es una de las tareas fundamentales, importando mucho la opinión que estos tengan.



¿En la adolescencia son comunes las conductas de riesgo?

Durante la adolescencia, es común experimentar con los límites al estar transitando de la infancia a tener mayor autonomía y responsabilidades hacia la adultez. En este periodo se pueden ver más expuestos a situaciones de riesgo al intentar encajar con el grupo de pares.

La conversación con adolescentes es fundamental, escuchar sus inquietudes y angustias, alegrías y sueños, para poder acompañarlos en el camino de conformar su identidad y tomar decisiones respecto a su futuro, pero sin dictar desde el mundo adulto el trayecto. Equivocarse es parte del camino de aprendizaje hacia la adultez, la madurez y la autonomía.