

CARTILLA 6.4 ADOLESCENCIAS

Del 2021 a 2022 hubo un aumento de 37% en la tasa de suicidio de Chile y de 44% en adolescentes de 14 a 17 años. Durante la adolescencia, se están desarrollando habilidades y competencias importantes para desenvolverse en la vida, sin embargo, estas habilidades socioemocionales algunas veces no son suficientes cuando una persona está sufriendo. Cuando una persona piensa en quitarse la vida, está sufriendo y no encuentra la forma de salir adelante o encontrar una solución para ello. Por ello, es especialmente sensible esta etapa, siendo importante no desestimar los pensamientos de muerte y los intentos de suicidio.



¿Qué hacer ante una persona que dice querer morir?

Es importante escucharle y ofrecerle apoyo emocional. Si la persona señala que ya ha planificado cómo hacerlo, llevarla al servicio de urgencias más próximo para que pueda recibir atención de salud especializada. Consultar con un psiquiatra, médico de salud mental y con un terapeuta.